Liste matériel individuel

Bendola 2021

- **Technique**
  - [ ] Combi néoprène (haut + bas)
  - [ ] Chaussures + chaussons / chaussettes
  - [ ] Casque
  - [ ] Harnais avec longe double
  - [ ] Descendeur avec mousqueton
  - [ ] Shunt et pédale
  - [ ] 1 ou 2 mousquetons supplémentaire
  - [ ] 1 sac canyon
  - [ ] 3 bidons étanches
  - [ ] 1 ou 2 sacs étanches

- **Bivouac**
  - [ ] vêtements secs pour la nuit
  - [ ] 1 couverture de survie épaisse
  - [ ] 1 matelas gonflable
  - [ ] 1 duvet
  - [ ] 1 sursac de survie
  - [ ] 1 poncho de survie
  - [ ] 1 lampe frontale + piles de rechange
  - [ ] 1 couteau (multi-fonctions)
  - [ ] 1 gobelet 400 ml environ
  - [ ] 1 fourchette
  - [ ] 1 brosse à dents + dentifrice
  - [ ] PQ
  - [ ] 1 poche à eau 1 ou 1.5 l + 1 gourde 1 litre
  - [ ] Pastilles purification eau ou filtre à eau
  - [ ] 1 ou 2 briquets